



КАК ПОМОЧЬ ПРОВАЛИВШЕМУСЯ ПОД ЛЕД

Если вы стали свидетелем того, что человек провалился под лед, возможно, **ТОЛЬКО ОТ ВАС** зависит его жизнь и здоровье!

1. Крикните пострадавшему, что идете на помощь, подбодрите его. Если есть возможность, организуйте вызов спасательных служб.



Крикните пострадавшему, что идете к нему на помощь, вызовите службу спасения «01», 112 или 911 (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM картой)



Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу

2. Приближайтесь к пролому или полынье ползком, широко раскинув руки. Если есть, для увеличения площади опоры используйте лыжи, доску, кусок фанеры и т.п.



Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать пострадавшему могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги

3. Бросайте человеку веревку, шарф, ремень – сгодится все, что есть под рукой. Постарайтесь не приближаться близко к краю пролома, иначе сами можете оказаться в воде. Если вы не одни, ложитесь на лед цепочкой, и, держа друг друга за ноги, двигайтесь к пролому.



Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть

4. Действуйте решительно и быстро! Пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, может утонуть, а течение может увлечь его под лед.

5. Вытащив человека из воды, ползком уходите из опасной зоны. Мокрую одежду следует снять, согреть пострадавшего. **Важно!** Нельзя давать пострадавшему алкоголь, или отогревать в горячей ванне.



После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть