

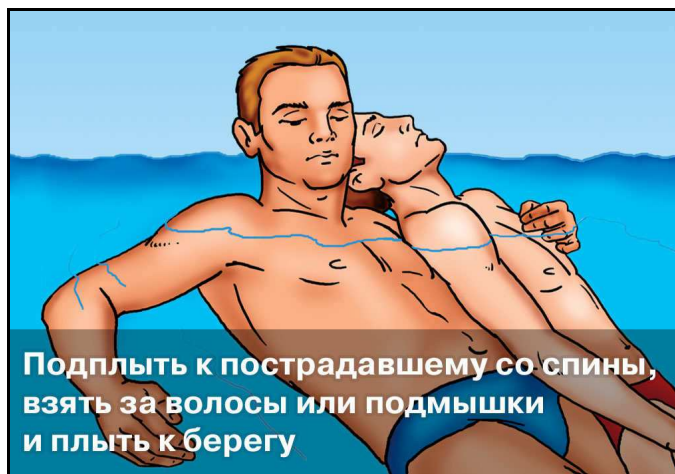


ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ

1. Извлечь пострадавшего

из воды. Подплывать к тонущему лучше сзади, чтобы он не смог вцепиться в вас – освободиться от такого захвата очень сложно. Если же тонущий все же схватил вас за руку или за шею, следует нырнуть – он рефлекторно разожмет руки.

При спасении утопающего следует точно оценить свои силы и возможности, без ложного героизма.



Подплыть к пострадавшему со спины, взять за волосы или подмышки и плыть к берегу

2. Определить тип утопления. Когда в дыхательные пути и легкие попадает большое количество воды, возникает **«Мокрое»** утопление. Такое утопление характеризуется синюшным цветом лица и кожи.

«Сухое» утопление возникает, когда вода попадает в гортань и вызывает рефлекторный спазм, который приводит к асфиксии (удушью). Пострадавший сразу теряет сознание и опускается на дно.

3. При «мокром» утоплении:

- сначала удалить воду из дыхательных путей – перевернуть пострадавшего на живот, перекинуть его через бедро, похлопывать по спине; можно несколько раз сжать с боков грудную клетку;

- очистить полость рта от ила, рвотных масс, надавить на корень языка, чтобы появились рвотные движения;

- если нет кашля и рвоты, зрачки не

реагируют на свет, отсутствует сердцебиение и дыхание, **приступить к реанимации** – искусственному дыханию и непрямому массажу сердца.



Перегнуть через собственное бедро, несколько раз ударить ладонью на уровне лопаток.

Помните! Если человек пробыл под водой больше 15 минут при «мокром» утоплении, реанимация, как правило, уже бесполезна.

4. При «сухом» утоплении нужно сразу приступить к реанимационным мероприятиям, предварительно проверив дыхание, пульс и реакцию зрачков на свет. При таком утоплении полноценное оживление возможно и после довольно долгого (вплоть до часа) пребывания пострадавшего под водой.

5. После оказания первой помощи, пострадавшего следует **немедленно госпитализировать.**