

Рекомендации родителям детей занимающихся хореографией.



Уважаемые родители! Для занятий хореографией Вашим детям необходимо приобрести соответствующую форму. В эстетичной и комфортной форме Ваши дети будут чувствовать себя красивыми, подтянутыми.

Для занятий хореографией нужно подбирать облегающую и эластичную одежду, не стесняющую движений танцора. Повседневная одежда для тренировок должна быть практичной и не обязательно такой яркой и декоративной как одежда для выступлений или концертов.

Для повседневных занятий хореографией хорошо подойдет такая одежда, как лосины, тайсы, трико, купальник или комбинезон. Танцевать можно как босиком, так и в специальной обуви.

Для разминки перед занятием очень пригодятся гетры - они помогают быстрее разогреться, не повредив мышцы и не получив растяжения. Гетры особенно пригодятся, если в танцевальном зале прохладно. А во время перерыва они не позволят мышцам быстро остыть. Кроме того, гетры поддерживают мышцы ног.

На ноги обычно надевают балетки или пуанты, реже - джазовки или чешки. Желательно, чтобы форма у всех учащихся в группе была единой. Ребенок одетый в одежду отличающуюся от одежды всей группы, будет чувствовать себя неловко. Это будет отделять его от коллектива и создаст дискомфорт и ему и окружению. Единая форма одежды помогает детям действовать во

время занятия всем вместе. Это развивает сплоченность и синхронность исполнения, что особенно важно в практике выступлений.

При выборе материала из которого изготовлена одежда лучше предпочтение отдать натуральным волокнам. Как правило, это хлопок.

Для мальчиков обычно приобретают майки или футболки, шорты или бриджи.

На ноги одевают и мальчикам и девочкам балетки. Можно обуть и чешки, но мягкие туфли предпочтительнее, они подчеркивают вытянутость стопы.

Для народных танцев мальчикам приобретают сапоги, а девочкам туфли на маленьком каблучке.

Для модерн танца - джазовки (мягкие кожаные полуботинки).

Для балльных танцев приобретают тоже туфли, но специальные.

Эстетичная и комфортная форма понравится Вашим детям, что несомненно отразится и на их успехах.

Результатом регулярных занятий хореографией, явилось выступление наших детей на городском конкурсе хореографических коллективов фестиваля детского художественного творчества "Юное дарование", где они заняли почетное третье место.

