



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ: СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ

Сердечно-легочная реанимация (СЛР) – неотложная медицинская процедура, направленная на восстановление жизнедеятельности организма, и выведение его из состояния клинической смерти. Включает в себя искусственную вентиляцию легких (искусственное дыхание) и компрессии грудной клетки (непрямой массаж сердца).

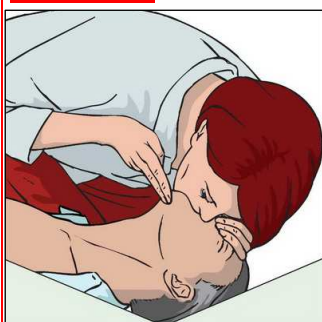
Показания к проведению СЛР – отсутствие дыхания, сознания и пульса.

Порядок проведения СЛР

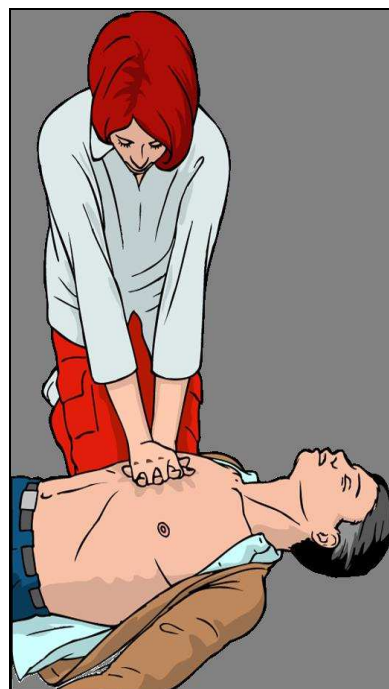
1. Устранить угрожающие факторы.
2. Проверить наличие сознания у пострадавшего.
3. При отсутствии признаков сознания необходимо проверить наличие дыхания.
4. При отсутствии дыхания участник оказания первой помощи организует вызов скорой помощи и приступает к **компрессиям грудной клетки**:

Основание ладони помещается на середину грудной клетки пострадавшего, кисти рук берутся в замок, руки выпрямлены. Компрессии грудной клетки осуществляются на твердой ровной поверхности на глубину 5-6 см, с частотой 100 в минуту. ■ ■ ■

5. После проведения компрессий необходимо осуществлять вдохи **искусственной вентиляции легких**:



зажмите нос пострадавшего двумя пальцами, и силой выполните выдох в его дыхательные пути в течение 1 секунды. Ориентиром достаточного объема вдуваемого воздуха является подъем грудной клетки. ■ ■ ■



6. Далее следует продолжить реанимационные мероприятия, чередуя 30 компрессий грудной клетки с 2-мя вдохами искусственной вентиляции легких, до появления признаков жизни – дыхания и пульса, или до приезда скорой помощи.

ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ – **01** (с мобильного – **112**)

СПАСАТЕЛИ **ВСЕГДА** ПРИДУТ К ВАМ НА ПОМОЩЬ!